



margit hinterreiter
akadem. mentalcoach
dipl. lebens- und sozialberaterin

Vergesslichkeit muss nicht sein!

Kennen Sie das?

- Wo sind meine Schlüssel?
- Wo habe ich meine Brille hingelegt?
- Wie heißt sie / er nochmal?

Kursziel

In diesem Kurs erfahren Sie, wie Sie ihr Gedächtnis trainieren können. Sie erlernen leichte Eselsbrücken, um sich Namen besser einzuprägen. Durch den Einsatz gezielter Konzentrationsübungen und Übungen zur Verbesserung der Hirnleistung, wird Ihnen in Zukunft das Merken von Dingen besser gelingen.

Leitung

Margit Hinterreiter ist akadem. Mentalcoach, NLPaed Lerncoach, dipl. Lebens- und Sozialberaterin, Dozentin an div. Erwachsenenbildungsstätten, Suggestopädin, Atemrhythmisch fundierte Pädagogin, Heilpädagogin und Ganzheitstherapeutin, CliniClown.

KURSORTE

1. VHS-Hohenems

| | |
|-----------------|---|
| Beginn | Donnerstag, 07. / 14. / 21. Okt. 2021 |
| Dauer | 09.00 bis 11.00 Uhr |
| Ort | VHS-Hohenems (sollte es aufgrund von COVID-19 nicht möglich sein, den Kurs vor Ort abzuhalten, wird er auch als Online-Kurs angeboten.) |
| Kosten | sind auf der Homepage ersichtlich https://www.vhs-hohenems.at (zzgl. € 15,00 für die Unterlagen – vor Ort zu bezahlen) |
| Was du brauchst | Trinkflasche, Schreibzeug |

2. VHS-Hohenems

| | |
|-----------------|---|
| Beginn | Dienstag, 26. April / 03. / 10. Mai 2022 |
| Dauer | 09.00 bis 11.00 Uhr |
| Ort | VHS-Hohenems (sollte es aufgrund von COVID-19 nicht möglich sein, den Kurs vor Ort abzuhalten, wird er auch als Online-Kurs angeboten.) |
| Kosten | sind auf der Homepage ersichtlich https://www.vhs-hohenems.at (zzgl. € 15,00 für die Unterlagen – vor Ort zu bezahlen) |
| Was du brauchst | Trinkflasche, Schreibzeug |