



margit hinterreiter
akadem. mentalcoach
dipl. lebens- und sozialberaterin

Umgang mit schwierigen Zeitgenossen

Schon mal erlebt? Wie gehe ich richtig damit um? Hat es etwas mit mir zu tun?
Fragen über Fragen, die mich bei der Arbeit oder im Privatleben ganz schön aus der Bahn werfen können und die Stimmung kippen lässt.

Kursziel

Sie erkennen mögliche Ursachen für Störungen und können auf die jeweiligen "Störtypen" richtig eingehen und reagieren. Sie bleiben professionell und bewahren Ruhe.

Inhalt

Analyse des eigenen Verhaltens wird geübt. Gleichzeitig profitieren Sie von den Erfahrungen und den Lösungsstrategien anderer. Dabei ergründen wir folgende Themen:

- Was will der "Störenfried" von mir?
- Hinter jeder Tat steckt eine positive Absicht
- Trenne Verhalten von der Person!
- Mein Körper spricht und erhält ein Feedback!

Leitung

Margit Hinterreiter ist akadem. Mentalcoach, NLPaed Lerncoach, dipl. Lebens- und Sozialberaterin, Dozentin an div. Erwachsenenbildungsstätten, Suggestopädin, Atemrhythmisch fundierte Pädagogin, Heilpädagogin und Ganzheitstherapeutin, CliniClown.

KURSORTE

1. Stein Egerta, Schaan

Beginn	Montag, 08. / 15. Nov. 2021
Dauer	18.30 bis 21.00 Uhr
Ort	GZ-Resch, Schaan (sollte es aufgrund von COVID-19 nicht möglich sein, den Kurs vor Ort abzuhalten, wird er auch als Online-Kurs angeboten.)
Kosten	sind auf der Homepage ersichtlich https://www.steinegerta.li (zzgl. € 15,00 für die Unterlagen – vor Ort zu bezahlen)
Was du brauchst	Trinkflasche, Schreibzeug

2. VHS-Rohrschach, Schweiz

Beginn	Dienstag, 09. Nov. / 16. Nov. 2021
Dauer	18.30 bis 21.00 Uhr
Ort	VHS-Rohrschach (sollte es aufgrund von COVID-19 nicht möglich sein, den Kurs vor Ort abzuhalten, wird er auch als Online-Kurs angeboten.)
Kosten	sind auf der Homepage ersichtlich https://www.vhr.ch (zzgl. € 15,00 für die Unterlagen – vor Ort zu bezahlen)
Was du brauchst	Trinkflasche, Schreibzeug