



margit hinterreiter
akadem. mentalcoach
dipl. lebens- und sozialberaterin

Schlaue Köpfe lernen richtig! - Erwachsene ab 20 Jahre

Beschäftigen Sie folgende Gedanken:

- Früher ging das Lernen viel leichter!
- Wieso kann ich mir das Gelernte so schwer merken?
- Hätte ich gewusst, dass das Lernen so schwierig geworden ist, hätte ich die neue Ausbildung nicht angefangen.
- Werde ich je fertig werden?
- Was ist, wenn ich die Prüfung nicht schaffe?
- Wieso können andere das viel schneller als ich?

Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig!

Kursziel

Durch verschiedene Ansätze aus dem Lerncoaching werden Sie wieder neue Hoffnung schaffen, effizienter lernen und sich das Gelernte viel schneller einprägen können. Sie werden erfahren, wie Sie Prüfungssituationen erfolgreich meistern und sich bei der Vorbereitung auf eine Prüfung viel Zeit einsparen können, damit das Leben neben Beruf und Ausbildung wieder entspannter wird.

Inhalt

1. Welcher Lerntyp bin ich und welche Bedeutung hat "Lernen mit allen Sinnen"
2. Wie funktioniert mein Gehirn beim Lernen und wie kann ich es beeinflussen
3. Kreative Lern- und Merktechniken mit Spaßfaktor
4. Wie werden Lernplakate und Mind-Maps® richtig erstellt
5. Prüfungen erfolgreich meistern

Leitung

Margit Hinterreiter ist akadem. Mentalcoach, NLPaed Lerncoach, dipl. Lebens- und Sozialberaterin, Dozentin an div. Erwachsenenbildungsstätten, Suggestopädin, Atemrhythmisch fundierte Pädagogin, Heilpädagogin und Ganzheitstherapeutin, CliniClown.

Kursorte

1. VSH-Rankweil – Schlosserhus

Beginn Freitag, 2. Okt. 2020

Dauer 17.00 bis 21.10 Uhr

Ort Schlosserhus Rankweil

(sollte es aufgrund von COVID-19 nicht möglich sein, den Kurs vor Ort abzuhalten, wird er auch als Online-Kurs angeboten.)

Kosten sind auf der Homepage ersichtlich <https://www.schlosserhus.at>
(zzgl. € 15,00 für die Unterlagen – vor Ort zu bezahlen)

Was du brauchst Trinkflasche, Schreibzeug



margit hinterreiter
akadem. mentalcoach
dipl. lebens- und sozialberaterin

2. VSH-Götzis

Beginn	Donnerstag, 12. / 19. Nov. 2020
Dauer	19.00 bis 21.05 Uhr
Ort	VHS-Götzis (sollte es aufgrund von COVID-19 nicht möglich sein, den Kurs vor Ort abzuhalten, wird er auch als Online-Kurs angeboten.)
Kosten	sind auf der Homepage ersichtlich https://www.vhs-goetzis.at (zzgl. € 15,00 für die Unterlagen – vor Ort zu bezahlen)
Was du brauchst	Trinkflasche, Schreibzeug