



margit hinterreiter  
akadem. mentalcoach  
dipl. lebens- und sozialberaterin

## Mit Spaß zum Lernerfolg – Grundkurs

Workshop für Schüler/innen von 10 bis 14 Jahren

„Man kann einen Menschen nichts lehren, man kann ihm nur helfen, es in sich selbst zu entdecken!“ (Galileo Galilei)

### Kursziel

An diesem Vormittag lernst du zu erkennen, wie du lernst. Es gibt nämlich verschiedene Lerntypen, den visuellen, der mit den Augen lernt, den auditiven, der mit den Ohren und mit Vorsprechen lernt und den kinästhetischen, der alles tun muss und sich ständig bewegen will. Du lernst, wie du alle Sinne (visuell, auditiv und kinästhetisch) gleichzeitig einsetzen und damit viel schneller lernst und es dir auch länger merken kannst. Du lernst kreative Lerntechniken kennen, die dir wiederum helfen, das Gelernte schneller zu verknüpfen und in deinem Gehirn abzuspeichern.

Dann lernst du noch, wie du dir deine Lernzeit genau einteilen kannst und warum es wichtig ist, Pausen zu machen sowie Wiederholungen einzuplanen. Zum Schluss sollst du über die neun Lernerfolgs-Puzzle Bescheid wissen. Nur wenn alle Puzzle-Teile funktionieren, bist du erfolgreich! Inhalt Die Seminarinhalte stellen eine wertvolle Ergänzung zum Schulunterricht dar. Durch die eingeübten Methoden lernen Kinder nicht nur drei bis fünf Mal schneller, das Gelernte bleibt auch länger im Langzeitgedächtnis. Gönnen Dir ganzheitliches und gehirnfrendliches Lernen, das auch Spaß macht!

### Inhalt

1. Lerntypen / Ist-Analyse und Lernen mit allen Sinnen
2. Kreative Lern- und Merktechniken
3. Lernerfolg durch einen Lernplan und Lernpausen

### Leitung

Margit Hinterreiter ist akadem. Mentalcoach, NLPaed Lerncoach, dipl. Lebens- und Sozialberaterin, Dozentin an div. Erwachsenenbildungsstätten, Suggestopädin, Atemrhythmisch fundierte Pädagogin, Heilpädagogin und Ganzheitstherapeutin, CliniClown.

## KURSORTE

### 1. VSH-Rankweil – Schlosserhus

Beginn	Freitag, 03. / 10. Dez. 2021
Dauer	14.00 bis 16.00 Uhr
Ort	Schlosserhus Rankweil (sollte es aufgrund von COVID-19 nicht möglich sein, den Kurs vor Ort abzuhalten, wird er auch als Online-Kurs angeboten.)
Kosten	sind auf der Homepage ersichtlich <a href="https://www.schlosserhus.at">https://www.schlosserhus.at</a> (zzgl. € 15,00 für die Unterlagen – werden per Mail zugesandt)
Was du brauchst	Trinkflasche, gesunde Jause, Schreibzeug



margit hinterreiter  
akadem. mentalcoach  
dipl. lebens- und sozialberaterin

## **2. VSH-Rankweil – Schlosserhus**

Beginn	Samstag, 29. Jän. 2022
Dauer	08.30 bis 12.30 Uhr
Ort	Schlosserhus Rankweil (sollte es aufgrund von COVID-19 nicht möglich sein, den Kurs vor Ort abzuhalten, wird er auch als Online-Kurs angeboten.)
Kosten	sind auf der Homepage ersichtlich <a href="https://www.schlosserhus.at">https://www.schlosserhus.at</a> (zzgl. € 15,00 für die Unterlagen – werden per Mail zugesandt)
Was du brauchst	Trinkflasche, gesunde Jause, Schreibzeug