



margit hinterreiter  
akadem. mentalcoach  
dipl. lebens- und sozialberaterin

## Schlaue Köpfe lernen richtig! – Grundkurs

### Workshop für Schüler/innen von 10 bis 14 Jahren

Für Schüler/Innen, die sich mit neuen Lerntechniken das Lernen erleichtern möchten, weil sie oft unkonzentriert lernen und sich leicht ablenken lassen bzw. viel lernen und trotzdem schlechte Ergebnisse erzielen. Auch wer Angst vor Prüfungen hat, mehr Verantwortung übernehmen oder einfach nur mehr Spaß am Lernen erleben möchte, ist in diesem Kurs genau richtig

#### Kursziel

Der Kurs soll dabei helfen, durch das Anwenden kreativer auf den individuellen Lerntyp angepasster Methoden, Spaß am Lernen zu entdecken. Schüler/innen bekommen Werkzeuge mit, mit denen sie ein eigenes Zeitmanagement entwickeln und Ängste bzw. Unsicherheiten abbauen können. Durch eine überlegte Lernorganisation soll Ihr Kind Selbstverantwortung für den eigenen Lernerfolg übernehmen.

#### Inhalt

Die Seminarinhalte stellen eine wertvolle Ergänzung zum Schulunterricht dar. Durch die eingeübten Methoden lernen Kinder nicht nur 3- bis 5-mal schneller, das Gelernte bleibt auch länger im Langzeitgedächtnis. Gönnen Sie Ihrem Kind ganzheitliches und gehirnfrendliches Lernen, das auch Spaß macht!

1. Lerntypen / Ist-Analyse und Lernen mit allen Sinnen
2. Kreative Lern- und Merktechniken
3. Lernerfolg durch einen Lernplan und Lernpausen

#### Leitung

Margit Hinterreiter ist akadem. Mentalcoach, NLPaed Lerncoach, dipl. Lebens- und Sozialberaterin, Dozentin an div. Erwachsenenbildungsstätten, Suggestopädin, Atemrhythmisch fundierte Pädagogin, Heilpädagogin und Ganzheitstherapeutin, CliniClown.

#### Kursorte

##### 1. VSH-Rohrschach, Schweiz

|                 |   |
|-----------------|---|
| Beginn          | Freitag, 11. Sept. 2020   |
| Dauer           | 14 bis 17 Uhr   |
| Ort             | VHS-Rohrschach<br>(sollte es aufgrund von COVID-19 nicht möglich sein, den Kurs vor Ort abzuhalten, wird er auch als Online-Kurs angeboten.)      |
| Kosten          | sind auf der Homepage ersichtlich <a href="https://www.vhr.ch">https://www.vhr.ch</a><br>(zzgl. € 15,00 für die Unterlagen – vor Ort zu bezahlen) |
| Was du brauchst | Trinkflasche, gesunde Jause, Schreibzeug  |



margit hinterreiter  
akadem. mentalcoach  
dipl. lebens- und sozialberaterin

## **2. Erwachsenenbildung-Stein Egerta, Liechtenstein**

Beginn Samstag, 26. Sept. 2020  
Dauer 8.30 bis 11.30 Uhr  
Ort GZ-Resch, Schaan  
(sollte es aufgrund von COVID-19 nicht möglich sein, den Kurs vor Ort abzuhalten, wird er auch als Online-Kurs angeboten.)  
Kosten sind auf der Homepage ersichtlich <https://www.steinegerta.li>  
(zzgl. € 15,00 für die Unterlagen – vor Ort zu bezahlen)  
Was du brauchst Trinkflasche, gesunde Jause, Schreibzeug

## **3. VSH-Götzis**

Beginn Freitag, 6. / 13. Nov. 2020  
Dauer 14.00 bis 16.05 Uhr  
Ort VHS-Götzis  
(sollte es aufgrund von COVID-19 nicht möglich sein, den Kurs vor Ort abzuhalten, wird er auch als Online-Kurs angeboten.)  
Kosten sind auf der Homepage ersichtlich <https://www.vhs-goetzis.at>  
(zzgl. € 15,00 für die Unterlagen – vor Ort zu bezahlen)  
Was du brauchst Trinkflasche, gesunde Jause, Schreibzeug