



margit hinterreiter
akadem. mentalcoach
dipl. lebens- und sozialberaterin

„Erkenne den Clown in Dir“ Workshop für Kinder und Erwachsene

Gerade in der heutigen Zeit ist es wichtig, seinen Humor und die Freude am Leben beizubehalten. Sowohl die Kinder, als auch die Erwachsenen sind mit besonderen Herausforderungen des Alltags konfrontiert. Wie schön ist es da, wenn wir zeitweise in eine bunte Welt eintauchen, um das Leben zu genießen und mit anderen Augen betrachten können.

Kursziel:

In diesem Workshop gehen wir auf die Suche nach dem „Clown“ in dir. Wir lernen in die verschiedensten Gefühlswelten des Clowns einzutauchen und damit zu spielen. Diese Erfahrungen helfen uns verschiedene Situationen im Alltag humorvoller anzugehen.

Inhalt:

- lustige Aufwärmspiele
- mit Gefühlen spielen
- verschiedene Tempi
- Mut zum «anders sein»
- der Clown und ich im Alltag

Leitung:

Margit Hinterreiter ist akadem. Mentalcoach, NLPaed Lerncoach, dipl. Lebens- und Sozialberaterin, WBA-zertifizierte Erwachsenenbildnerin, Suggestopädin, Atemrhythmisch fundierte Pädagogin, Heilpädagogin und Ganzheitstherapeutin, CliniClown.

Was du brauchst

Schreibmaterial, zu große, zu kleine, zu weite, alte Klamotten und Schuhe aus Oma's und Opa's Schrank

KURSORT

1. Akademie WeitBlick, Nenzing

Beginn Dienstag, 20. Juli 2021
Dauer **für Kinder:** 10.00 bis 12.00 Uhr
für Erwachsene: 14.00 bis 17.00 Uhr
Ort Akademie WeitBlick, BildungsRaum Entfaltung – d'Villa, Nenzing
Kosten **für Kinder:** € 60,00
für Erwachsene: € 80,00
20 % Ermäßigung für Familien
willkommen@bildungsraumentfaltung.at
Was du brauchst Isomatte, bequeme Kleidung, Schreibzeug, Trinkflasche

ANMELDUNG bei Margit Hinterreiter, mh@deinmentalcoach.net