



margit hinterreiter
akadem. mentalcoach
dipl. lebens- und sozialberaterin

„Die Macht meiner Gedanken“ Kurz-Workshop für Erwachsene

Schon Henry Ford sagte: „Ob du denkst du kannst es, oder du kannst es nicht, du wirst auf jeden Fall Recht behalten!“

Gedanken sind ein mächtiges Instrument unseres Lebens. Wird der Fokus auf Erfolg gerichtet, so ist die Garantie dafür auch sehr hoch. Lenken wir die Gedanken jedoch auf Misserfolg, so wird der Weg zum Erfolg sehr mühsam und kaum erreichbar. Wir blockieren uns selbst.

Kursziel

In diesem Workshop lernen die Teilnehmenden ihre Gedanken zu kontrollieren und für sich gewinnbringend einzusetzen. Durch den Einsatz mentaler Techniken werden neue Gedankengänge möglich, die uns helfen alte Muster zu durchbrechen und den Alltag besser zu bewältigen.

Inhalt

Mentale Veränderung braucht Zeit. In diesem Workshop lernen die Teilnehmenden ihre Gedanken zu kontrollieren und für sich gewinnbringend einzusetzen!

1. Stress abbauen
2. Energie tanken
3. Positive Ausstrahlung gewinnen

Leitung:

Margit Hinterreiter ist akadem. Mentalcoach, NLPaed Lerncoach, dipl. Lebens- und Sozialberaterin, WBA-zertifizierte Erwachsenenbildnerin, Suggestopädin, Atemrhythmisch fundierte Pädagogin, Heilpädagogin und Ganzheitstherapeutin, CliniClown.

KURSORT

1. Akademie WeitBlick, Nenzing

Beginn 19. Juli 2021
Dauer 14.00 bis 17.00 Uhr
Ort Akademie WeitBlick, BildungsRaum Entfaltung – d’Villa, Nenzing
Kosten € 80,00 (inkl. Skripten)
20 % Ermäßigung für Familien
willkommen@bildungsraumentfaltung.at
Was du brauchst Schreibzeug, Trinkflasche

ANMELDUNG bei Margit Hinterreiter, mh@deinmentalcoach.net