



margit hinterreiter
akadem. mentalcoach
dipl. lebens- und sozialberaterin

1-2-3 Job herbei!

Mental stark zum Vorstellungsgespräch!

- Möchtest du wissen, was du gegen deine Angst und Nervosität vor dem Vorstellungsgespräch tun kannst?
- Willst du dich sicher und stark fühlen?
- Willst du dich selbstbewusst und souverän präsentieren?

Kursziel

In diesem Mental-Training lernst du auf einfache Art, deine Ängste und Nervosität zu überwinden, mit Misserfolgen (Absagen) umzugehen und deine Versagens- und Sprechängste abzubauen.

Du erlebst deine innere Selbstsicherheit. Dein Bewältigungsglaube wird gestärkt und die Freude an der Konversation geweckt. Mit coolen Tipps und Tricks bist du gewappnet für ein erfolgreiches Vorstellungsgespräch.

Leitung

Margit Hinterreiter ist akadem. Mentalcoach, NLPaed Lerncoach, dipl. Lebens- und Sozialberaterin, Dozentin an div. Erwachsenenbildungsstätten, Suggestopädin, Atemrhythmisch fundierte Pädagogin, Heilpädagogin und Ganzheitstherapeutin, CliniClown.

KURSORTE

1. VHS-Hohenems

Beginn Freitag, 17. / 24. Sept. 2021

Dauer 15.00 bis 17.00 Uhr

Ort VHS-Hohenems

(sollte es aufgrund von COVID-19 nicht möglich sein, den Kurs vor Ort abzuhalten, wird er auch als Online-Kurs angeboten.)

Kosten sind auf der Homepage ersichtlich <https://www.vhs-hohenems.at>

(zzgl. € 15,00 für die Unterlagen – vor Ort zu bezahlen)

Was du brauchst Trinkflasche, Schreibzeug



margit hinterreiter
akadem. mentalcoach
dipl. lebens- und sozialberaterin

2. VHS-Hohenems

Beginn	Freitag, 04. / 11. März. 2022
Dauer	15.00 bis 17.00 Uhr
Ort	VHS-Hohenems (sollte es aufgrund von COVID-19 nicht möglich sein, den Kurs vor Ort abzuhalten, wird er auch als Online-Kurs angeboten.)
Kosten	sind auf der Homepage ersichtlich https://www.vhs-hohenems.at (zzgl. € 15,00 für die Unterlagen – vor Ort zu bezahlen)
Was du brauchst	Trinkflasche, Schreibzeug